



La Medicina Tradicional China se basa en el equilibrio de nuestra energía y realiza una descripción metafórica del cuerpo humano basada en la observación de la naturaleza. Estos conceptos se articulan totalmente en la teoría de “Ying-Yang” y en el sistema de los “Cinco Elementos”.

FILOSOFÍA EN QUE SE BASAN LOS PRODUCTOS TIENS

La teoría del Ying y el Yang es la piedra fundamental de la filosofía china: son los dos aspectos básicos del mundo, uno restringe y limita al otro, pero también dependen el uno del otro y se apoyan entre sí.

Bajo ciertas condiciones, uno incluso hasta se transforma en el otro. Siendo así, tanto el ying como el yang son los responsables del equilibrio y la armonía a través de los cuales la vida germina, crece, se desarrolla y madura.

El ser humano es saludable cuando el ying y el yang están en armonía. Si se desequilibran, el yin sofoca al yang o viceversa, y si se produce una deficiencia del yin o insuficiencia del yang, la persona se enferma.

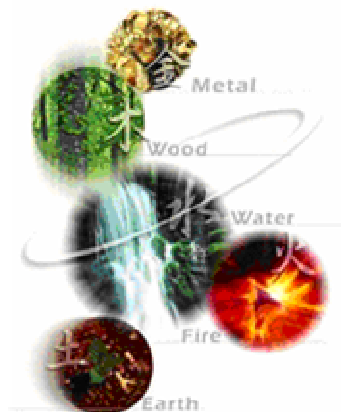
Como el calor es yang y el frío es ying, sólo cuando hay agua (yin) y luz solar (yang) suficientes y si ambos alcanzan el equilibrio, la vida puede florecer. La cantidad excesiva de cualquiera de estas energías (sequía o inundación) puede destruir la vida.

De manera similar, el exceso de calor quema la vida mientras que las bajas temperaturas la congelan.

Ese principio forma parte de todos los productos Tiens: el equilibrio entre Ying y Yang y su relación simbólica.

Los cinco elementos: Los cinco elementos integran la filosofía china milenaria de que cualquier sistema esta compuesto por ciertos elementos básicos, que pueden ser clasificados en cinco categorías:

Agua, Fuego, Madera, Metal y Tierra.



Estos elementos se apoyan, se sustentan y se equilibran entre si manteniendo de esta manera la estabilidad de todo el sistema.

Los médicos y estudiosos chinos emplean esta teoría para explicar y analizar la complejidad del cuerpo humano, sus enfermedades y los métodos de curación.

Uno de los dos conceptos más importantes de las teorías del ying y el yang y de los cinco elementos es el de la totalidad:

"Cualquier sistema, de cualquier tipo de vida es Dependiente de los demás "cuando un órgano se enferma, los demás también resultan afectados. Al tratarse una parte del cuerpo, es preciso prestar atención al cuerpo como un todo y tener cuidado para no causar desequilibrio en los demás órganos. Esa creencia Holística es adoptada en todas las formulas de los productos naturales Tiens.

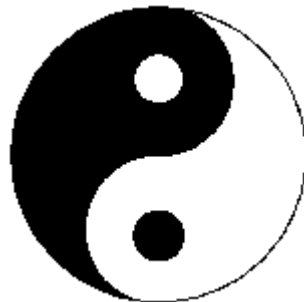
Teoría del Ying Yang

El ying y el yang se refieren al lado oscuro y al lado luminoso de un objeto, respectivamente. La filosofía china utiliza el ying y el yang para representar una amplia gama de características opuestas en el universo: frío y calor, lento y rápido, inmovilidad y movimiento, masculino y femenino, bajo y alto, etc.

En general, cuando algo tiene movimiento, ascendencia, brillo, progreso, hiperactividad, pertenece al yang. Las características como la calma, disminución, oscuridad, degeneración, hipo actividad, incluyendo las enfermedades orgánicas, pertenecen al ying...

La función del ying y del yang está guiada por la unidad de los opuestos. Es decir, el ying y el yang están continuamente en conflicto, pero al mismo tiempo son mutuamente dependientes. La naturaleza de cada uno de ellos es relativa y ninguno de los dos puede existir aisladamente. Sin el "frío" no habría "calor"; sin el "movimiento", no habría "inmovilidad"; sin la "oscuridad" no habría "luz".

El ejemplo más ilustrativo del ying-yang es la interrelación entre la producción de sustancias y el funcionamiento del organismo. Solamente con una apropiada producción de sustancias, el cuerpo humano puede funcionar de manera adecuada. Y únicamente cuando los procesos funcionales están en buenas condiciones, las sustancias esenciales pueden ser renovadas eficazmente.



Los opuestos en todos los objetos y fenómenos están en constante movimiento y cambio. El aumento, crecimiento y avance de uno significa la reducción, disminución y retraso del otro.

Por ejemplo, el día es el Yang y la noche es el Ying. A su vez, puede encontrarse el lado luminoso y el lado oscuro de la parte que corresponde al día, y el lado oscuro y luminoso de la parte que corresponde a la noche. De este modo la mañana sería el yang y la tarde sería el ying, ambos dentro del Yang (día). Y dentro del Ying (noche), el atardecer correspondería al ying y el período de tiempo después de la medianoche, al yang.

Otro ejemplo sería la semilla (Ying) que crece y se convierte en planta (Yang), y luego muere y regresa a ser parte de la tierra (Ying).

Esto ocurre también dentro de los cambios de las estaciones. El invierno (Ying) se transforma a primavera y luego a verano (Yang); y siguiendo el mismo proceso se vuelve a convertir en otoño y luego en invierno (Ying). Como los fenómenos naturales se equilibran con el flujo constante y alterno del Ying y el Yang, el cambio y la transformación del ying-yang se han tomado como ley universal.

La Medicina Tradicional China sostiene que la vida humana es un proceso fisiológico en constante movimiento y cambio. Bajo condiciones normales, la impermeabilidad y la disminución del ying y del yang se mantienen dentro de ciertos límites, reflejando un equilibrio dinámico de los procesos fisiológicos. Cuando se rompe dicho equilibrio ocurren las enfermedades. Los casos típicos de enfermedades que se relacionan con el desequilibrio incluyen el exceso del ying, exceso del yang, deficiencia de ying y deficiencia del yang.

Teoría de Los 5 Elementos

La Teoría de los 5 elementos (madera, fuego, tierra, metal y agua) es un concepto filosófico ancestral usado para interpretar la relación entre fisiología y patología del cuerpo humano y del medio ambiente natural.

Según esta teoría, los 5 elementos están en constante movimiento y cambio, y la interdependencia y restricción mutua de los 5 elementos explica la compleja conexión entre los objetos materiales, así como la unidad entre el cuerpo humano y el mundo natural...

En la Medicina Tradicional China los órganos viscerales, así como también otros órganos y tejidos, tienen características similares a los 5 elementos, es decir que interactúan fisiológica y patológicamente como ellos. A través de las comparaciones, el acontecimiento de diversos fenómenos se puede atribuir a los 5 elementos. Basándose en las características, formas y funciones de diferentes fenómenos, se puede explicar el complejo vínculo entre fisiología y patología, así como la interconexión entre el cuerpo humano y el mundo natural.

Los 5 elementos surgieron de la observación de varios procesos, funciones y características dinámicas percibidos en el mundo natural. Los aspectos involucrados en cada uno de los 5 elementos son los siguientes:



Entre los 5 elementos existe una estrecha relación que puede ser clasificada como producción y regulación mutua bajo condiciones fisiológicas; y relaciones de invasión y violación mutua bajo condiciones patológicas. Al producir y regular mutuamente, se coordinan las funciones de diversos sistemas y se mantiene la homeostasis. Al invadir y violar se pueden explicar los cambios patológicos y se pueden predecir complicaciones.

El orden de producción mutua entre los 5 elementos es el siguiente:

La madera produce fuego, el fuego produce la tierra, la tierra produce el metal, el metal produce agua, y la producción genera madera.

De esta manera, cada uno de los 5 elementos tiene la capacidad de producir una relación con todos los elementos y, por consiguiente, la producción se vuelve un ciclo interminable.

Con respecto a la regulación mutua, el orden sería el siguiente: la madera regula la tierra, el metal regula la madera, y así sucesivamente. Cada uno de los 5 elementos también comparte la relación de regulación con cada uno de los demás elementos. La producción y regulación mutua son dos aspectos que no pueden ser separados. Si no existe producción, entonces, no hay nacimiento ni crecimiento. Si no existe regulación, entonces, no hay cambio ni desarrollo para mantener las relaciones armoniosas normales. Por ello el movimiento y el cambio de todas las cosas existen debido a sus relaciones de producción y relación mutua. Estas relaciones son la base para la circulación de los elementos naturales.

La invasión y violación son las condiciones patológicas de las relaciones de producción y regulación mutuas normales. La invasión denota que la regulación de uno de los 5 elementos sobre el otro sobrepasa el nivel normal; mientras que la violación significa que uno de los 5 elementos regula a su elemento contrario sin seguir el orden de regulación mutua normal.

Maria Eva Natale
Consultora Tiens Internacional
Directora de: <http://www.yoevi.esteticaysalud.net>
Te. Internacional: +54-9223-4975833
Móvil. Local: 0223-15-4975833
Mar del Plata/Buenos Aires/Argentina